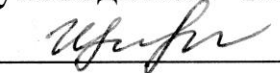
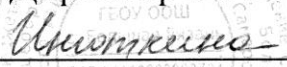



Согласовано:  
Руководитель СПДС «Солнышко»  
 О.И.Щечкина

Утверждаю:  
Директор ГБОУ ООШ с.Б.Рязань  
 Н.Г.Инюткина  
от «30»  2019 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей СПДС «Солнышко» ГБОУ ООШ с.Б.Рязань**  
**на июнь - август**

№	Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на участке детского сада, по погоде)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимные моменты)	8.15 – 8.40	8.25 – 8.45
3	Подготовка к прогулке (ОД в режимные моменты)	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
4	Прогулка. Оздоровительная совместная с воспитателем деятельность детей. Игры, экспериментирование, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны (по погоде) Второй завтрак	9.00 – 11.40       (10.20)	9.00 – 12.30       (10.20)
5	Водные процедуры, подготовка к обеду, обед (ОД в режимные моменты)	11.40 – 12.10	12.30 – 13.00
6	Подготовка ко сну (Од в режимные моменты), Дневной сон	12.10 - 15.00	13.00 – 15.00
7	Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
8	Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимные моменты)	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40
9	Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35 – 16.00	15.20 - 15.40
10	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.00	16.00 – 17.00
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.25
12	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой.	17.30 – 19.00	17.25 – 19.00