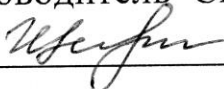
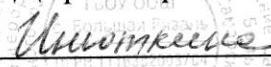
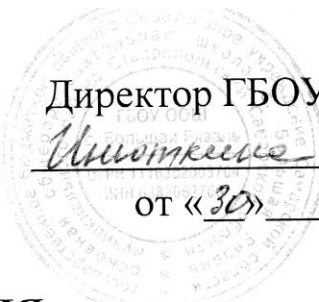


Согласовано:
Руководитель СПДС «Солнышко»

О.И.Щечкина

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ с.Б.Рязань

Н.Г.Инюткина
от «30» 08 2019 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Солнышко» ГБОУ ООШ с.Б.Рязань
на сентябрь – май

№	Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
1	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимные моменты)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (перерывы между ООД),	9.00 – 9.40	9.00 – 10.35
4	Второй завтрак	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимные моменты), возвращение с прогулки	9.50 – 11.30	10.35 – 12.35
6	Подготовка к обеду, обед (ОД в режимные моменты)	11.30 – 12.00	12.35 – 13.00
7	Подготовка ко сну (Од в режимные моменты), Дневной сон	12.00 -15.00 (3 часа)	13.00 – 15.00 (2 часа)
8	Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
9	Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимные моменты)	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40
10	Организованные виды детской деятельности, дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность детей,	15.35 – 16.00	15.20-15.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.00-17.00	16.00 – 17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.20
13	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой.	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00